



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/ارساله: بررسی تاثیر مداخله ی آموزشی خودمراقبتی بر توانمندسازی زنان باردار نخست زا تحت پوشش برنامه پزشک خانواده

شهرستان استهبان: کاربردی از مدل ارتقای سلامت پندر



زهرا رضایی

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: خانم دکتر لیلا قهرمانی ، آقای دکتر عبدالرحیم اسداللهی و خانم دکتر زهرا یزدان پناهی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402.117

کد طرح: ۲۸۹۳۱

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۰۹/۱۵

عنوان خبر: آموزش خودمراقبتی به زنان باردار نخست زا

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

بارداری و زایمان از مراحل از زندگی زنان است که با تغییرات مختلف زیادی همراه است. این تغییرات، وضعیت طبیعی دوران بارداری را به یک دوره پر استرس تبدیل کرده و در صورت نداشتن آگاهی کافی، موجب وارد آمدن اثرات جبران ناپذیر مختلفی بر جنین و مادر خواهد شد، بنابراین این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش بر توانایی زنان باردار نخست زا برای مراقبت از خود در شهرستان استهبان انجام شد. ابتدا ۸۰ زن باردار نخست زا با سن بارداری ۲۸-۱۴ هفته انتخاب شدند؛ سپس به دو گروه ۴۰ نفری تقسیم شدند. برای یکی از گروه ها ۶ جلسه ی آموزشی برگزار گردید. پس از بررسی و تجزیه و تحلیل داده ها نتایج نشان داد که آموزش می تواند باعث افزایش درک مادران باردار از مزایا، موانع، تاثیر روابط بین فردی، حمایت اجتماعی و خودکارآمدی بر توانمندی زنان باردار نخست زا در مراقبت از خود، مقابله با مشکلات شایع دوران بارداری و در نتیجه بهبود نتایج بارداری شود. برای دستیابی به تغییرات قابل توجه تر، برگزاری جلسات آموزشی بیشتر به همراه حامیان مورد اعتمادشان از جمله همسر تاکید می شود.

گروه های هدف:

■ نه ها و مردم

■ نصابان و پژوهشگران

■ استگزاران پژوهشی

اطلاعات تماس:

Email: rezaeizahra468@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001-436,210

Fax: +98 (71)372 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.:0000-0001-5636-6974

مقاله مستخرج از طرح: بررسی تاثیر مداخله ی آموزشی خودمراقبتی بر توانمندسازی زنان باردار نخست زا تحت پوشش برنامه پزشک خانواده

شهرستان استهبان: کاربردی از مدل ارتقای سلامت پندر

مقاله سابمیت شده در مجله: BMC Pregnancy and Childbirth